

Junioren Sommertraining 2025

Wettkampf

Plausch



Kondition

Freunde

Gruppentraining

Individualtraining

KIDS TENNIS HIGH SCHOOL

Auf dieser Stufe trainieren die 5 bis 9-jährigen auf den Stufen Rot und Orange nach den Vorgaben von Kids Tennis.

10 Lernbausteine pro Stufe sollen den Kindern Freude am Tennis spielen geben und sie gezielt in Richtung Lizenz führen (ab Stufe Grün möglich).

- 1 - 2 Trainings pro Woche möglich
- Lektionsdauer 60 Minuten
- Trainingszeitfenster:
Mittwoch 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr und Freitag zwischen 13.00 und 16.00 Uhr
- Gruppengrößen: je nach Stufe bis 6 Kids pro Platz
- 16 Trainings in der Sommersaison
(nach Frühlingsferien bis vor Herbstferien)

60 Minuten Gruppentraining während 16 Wochen

CHF 230.00

B JUNIOREN

Diese Junioren bis 18 Jahre alt, spielen Tennis zum Plausch und nicht wettkampforientiert. Sie spielen keine oder wenig Turniere oder nehmen an Junioreninterclub oder Juniorenclubmeisterschaft teil. Für die jüngeren Teilnehmer, bis 12 Jahre alt, wird noch auf Stufe Grün mit dem Ausbildungskonzept von Kids Tennis trainiert.

- 1 - 2 Trainings pro Woche möglich
- Lektionsdauer 60 Minuten
- Trainingszeitfenster:
Mittwoch 13.00 bis 18.00 Uhr / Freitag 13.00 bis 21.00 Uhr
- Gruppengrößen: mind. 4 Junioren
- 16 Trainings in der Sommersaison
(nach Frühlingsferien bis vor Herbstferien)

60 Minuten Gruppentraining während 16 Wochen

CHF 290.00

90 Minuten Gruppentraining während 16 Wochen

CHF 440.00

A JUNIOREN - WETTKAMPFTRAINING

Zu dieser Gruppe gehören alle Junioren ab Niveau Regionalkader bis Spitzensport, welche bei unseren Wettkampftrainern ihr individuelles Programm absolvieren.

- Lektionsdauer 60 oder 90 Minuten
- wettkampforientierte Trainings
- Privattraining / Tandemtraining / Gruppentraining
- Grossgruppentraining möglich: 6 - 8 Junioren auf 2 Plätzen mit Unterstützung eines Assistenten
- 16 Trainings in der Sommersaison
(nach Frühlingsferien bis vor Herbstferien)

60 Minuten Gruppentraining während 16 Wochen		CHF 290.00
90 Minuten Gruppentraining während 16 Wochen		CHF 440.00
60 Minuten Tandem-Training	10er Abo	CHF 420.00
90 Minuten Tandem-Training	10er Abo	CHF 630.00
60 Minuten Privat-Training	10er Abo	CHF 840.00
90 Minuten Privat-Training	10er Abo	CHF 1'260.00

KONDITIONSTRAININGS DER TENNISCHULE KREATIV

Das Konditionstraining findet wöchentlich am Montag von 18.15 bis 19.15 Uhr in der Turnhalle Lindenfeld statt.

Polysportives Konditionstraining während 16 Wochen	CHF 80.00
---	------------------

Tennisorientiertes Konditionstraining für Wettkampfspielerinnen und Wettkampfspieler mit Michi Senti jeweils Dienstag 17.00 bis 18.00 oder 18.00 bis 19.00

Tennisorientiertes Konditionstraining während 10 Wochen	CHF 200.00
--	-------------------

SPEZIALANGEBOTE DER THAG/TENNISCHULE KREATIV FÜR TCB JUNIOREN

Hallenplatzmiete Samstag ab 14.00 Uhr (zwei TCB Junioren)	CHF 10.00
Hallenplatzmiete Sonntag ganzer Tag (zwei TCB Junioren)	CHF 10.00